

NAME: _____

DATE: _____

Coping Skills Word Find

R G V E U I U E J B R O M W W Q K I A E C B K H G
Q E Q H W B K B C R Y Q Y Q L D A O B G N R M F W
B P A E E A Z D Y K V A T J P X T Z N X N F X W X
J U U D D R R C K A M K M Z L C O P I F C E K M F
C Z U N A C U D M G W K J S A E M K H R V P H S V
I Z N B O B S A E J W A U N Y W I E S Z Y S Z X Y
I L C O J S O M T E W F K C A X Z V C N J U L Q E
G E X M E X X O T B P G I L G C R T O N L M E V X
X I M S V E U Q K K Z B C X A C I S U M A U A D B
O T Q G C T M Z S W F T R E M W B D N H U D X Q U
T P Z B V X H G D H E W G E E O A H T V G H I R S
D R S M R X W C Q Z K W I R A R O R T A H E R J A
G X O E R E S L T Y F S S X H T E Z O X U Q G Y T
N V X L S P X Y Y A Y S Z R V E H W T F G A K X J
U R Y H O L W T P Y W I G F V R G I E Z O N L M R
Q N U E C C O E K S O N H H E D E E N M A G F L Y
R W J S B W O S V W H G V U X Y Y A L G O F E Y P
E V P P D Q E O D B D L A C U U C B D H I H C Q U
P H R K P Z A V K B M J Y M C H E Y B P G A X C Y
S N I W O E N C K C P B Y Z S T R F D I V B H A C

Draw

Deep Breathing

Sing

Laugh

Read a Book

Play a Game

Music

Go for a Walk

Dance

Watch TV

Color

Cook

Walk Away

Yoga

Movie

Count to Ten

Read

Puzzle

